

План работы инструктора по физической культуре
в консультационном пункте для родителей и
их детей не посещающих ДОУ.

Месяц	Работа с детьми	Консультация для родителей
	Тема	
Сентябрь	«Олимпийская зарядка»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Двигательная активность. 2. Правильная осанка. 3. Утренняя гимнастика. 4. Игры по дороге домой.
Октябрь	«Спортивный огород»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Гиперактивность. 2. Правильное дыхание. 3. Плоскостопие. 4. Совместный спорт детей и родителей.
Ноябрь	«Поровозик из Ромашково»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Двигательные навыки и умения детей 6-7 лет. 2. Здоровые глаза. 3. Как выбрать вид спорта. 4. Физическое развитие.
Декабрь	«Зимняя Олимпиада»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Здоровые стопы. 2. Организация игр малой подвижности. 3. Скакалка в детском саду и дома. 4. Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой.
Январь	«Зимние игры»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Помогите ребенку расти здоровыми. 2. С чего начинать физическое развитие детей. 3. Физкультура в семье. 4. Игровой самомассаж.
Февраль	«Будущие солдаты»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Закаливание детского организма. 2. Подвижные игры зимой. 3. Семья в формировании физической культуры дошкольника. 4. Спортивный уголок дома.
Март	«В гостях у лесных зверей»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Значение игр и упражнений с мячом. 2. Роль родителей в ЗОЖ. 3. Сколиоз. 4. Как сделать физоборудования дома.
Апрель	«Путешествие на остров сокровищ»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подвижные игры с детьми на природе. 2. Спорт в ДОУ. 3. Особенности закаливания детей в детском саду и дома. 4. Академия для успешных родителей. Мяч.
Май	«В гости к Здоровячку»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лето. 2. Физическая готовность детей. 3. Физкультура дома. 4. О летнем отдыхе детей.

